



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Ledig, Michael**

Asociación: Sv 1885 Teutschenthal

Dorsal: 426

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:00:39

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 11(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:18	4:42	12	2:11	33	2:20	3.25	15:18	4:42	12	2:11	33	2:20
vuelta 2	3.25	15:57	4:54	11	2:44	51	2:53	6.50	31:15	4:48	12	4:51	42	4:55
vuelta 3	3.25	17:09	5:16	12	3:35	65	3:59	9.75	48:24	4:57	12	8:26	51	8:54
vuelta 4	3.25	17:22	5:20	11	3:57	63	4:22	13.00	1:05:46	5:03	11	12:22	54	13:16
vuelta 5	3.25	18:47	5:46	15	5:23	89	6:00	16.25	1:24:33	5:12	11	17:45	59	19:16
vuelta 6	3.25	18:47	5:46	13	5:12	78	5:53	19.50	1:43:20	5:17	11	22:57	62	25:09
última vuelta me	3.25	17:19	5:19	8	4:00	44	4:15	22.75	2:00:39	5:18	11	26:57	58	48:23