



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hoppenheit, Roland

Asociación: Pankrunners

Dorsal: 390

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:01:30

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 9(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 18 | 2:41 | 105 | 5:02 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 18 | 2:41 | 105 | 5:02 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:12 | 5:17 | 17 | 1:43 | 92 | 4:08 | 6.50 | 35:12 | 5:24 | 17 | 4:24 | 98 | 8:52 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 9 | 2:19 | 60 | 3:52 | 9.75 | 52:14 | 5:21 | 16 | 5:07 | 89 | 12:44 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 6 | 0:48 | 55 | 4:02 | 13.00 | 1:09:16 | 5:19 | 13 | 4:31 | 80 | 16:46 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 7 | 1:48 | 58 | 4:38 | 16.25 | 1:26:41 | 5:20 | 10 | 5:03 | 72 | 21:24 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:42 | 5:26 | 7 | 0:23 | 53 | 4:48 | 19.50 | 1:44:23 | 5:21 | 9 | 4:49 | 66 | 26:12 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 1 | - | 37 | 4:03 | 22.75 | 2:01:30 | 5:20 | 10 | 49:14 | 61 | 49:14 |