



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Metz, Marchell

Asociación: TSV Ausbach

Dorsal: 152

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:29

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 6(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17	3.25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17
vuelta 2	3.25	15:31	4:46	4	3:39	26	4:00	6.50	30:19	4:39	5	7:18	26	8:17
última vuelta me	3.25	16:10	4:58	8	4:18	35	4:31	9.75	46:29	4:46	6	11:36	27	12:41