



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Metz, Marchell**

Asociación: TSV Ausbach

Dorsal: 152

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:29

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 6(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 14:48           | 4:33                   | 6           | 3:39     | 29       | 4:17     | 3.25        | 14:48           | 4:33              | 6       | 3:39     | 29      | 4:17     |
| vuelta 2         | 3.25        | 15:31           | 4:46                   | 4           | 3:39     | 26       | 4:00     | 6.50        | 30:19           | 4:39              | 5       | 7:18     | 26      | 8:17     |
| última vuelta me | 3.25        | 16:10           | 4:58                   | 8           | 4:18     | 35       | 4:31     | 9.75        | 46:29           | 4:46              | 6       | 11:36    | 27      | 12:41    |