



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Göcking, Thomas

Asociación: Wartburg- Sparkasse

Dorsal: 367

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:02:15

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 13(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:34	5:42	21	5:36	124	5:36	3.25	18:34	5:42	21	5:36	124	5:36
vuelta 2	3.25	16:48	5:10	15	3:26	72	3:44	6.50	35:22	5:26	17	9:02	99	9:02
vuelta 3	3.25	17:25	5:21	15	4:05	77	4:15	9.75	52:47	5:24	17	13:07	96	13:17
vuelta 4	3.25	17:09	5:16	13	3:18	59	4:09	13.00	1:09:56	5:22	16	16:25	86	17:26
vuelta 5	3.25	17:16	5:18	12	3:00	52	4:29	16.25	1:27:12	5:21	15	19:25	76	21:55
vuelta 6	3.25	17:33	5:24	11	3:12	49	4:39	19.50	1:44:45	5:22	15	22:37	68	26:34
última vuelta me	3.25	17:30	5:23	10	3:19	47	4:26	22.75	2:02:15	5:22	13	25:56	63	49:59