



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Alex, Gaby**

Asociación: Bottrop

Dorsal: 301

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:02:26

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:21	5:20	3	2:33	18	3:29	3.25	17:21	5:20	3	2:33	18	3:29
vuelta 2	3.25	17:09	5:16	3	1:59	15	2:30	6.50	34:30	5:18	3	4:32	17	5:59
vuelta 3	3.25	17:19	5:19	2	1:51	10	2:36	9.75	51:49	5:18	3	6:23	15	8:32
vuelta 4	3.25	17:26	5:21	2	1:53	8	2:33	13.00	1:09:15	5:19	3	8:16	12	11:05
vuelta 5	3.25	17:55	5:30	4	2:34	12	2:51	16.25	1:27:10	5:21	3	10:50	11	13:56
vuelta 6	3.25	18:01	5:32	3	2:34	10	2:53	19.50	1:45:11	5:23	3	13:24	9	16:49
última vuelta me	3.25	17:15	5:18	2	2:04	6	2:44	22.75	2:02:26	5:22	3	15:28	9	19:33