13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hesse, Fabian

Asociación: Lauffieber Dortmund
Dorsal: 680

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:02:54

velocidad: 11.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 179)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 12(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	3.25	17:49	5:28	20	4:35	101	4:51		3.25	17:49	5:28	20	4:35	101	4:51	
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	14	3:49	75	3:49		6.50	34:42	5:20	19	8:22	95	8:22	
vuelta 3	3.25	17:14	5:18	12	4:04	69	4:04		9.75	51:56	5:19	15	12:26	85	12:26	
vuelta 4	3.25	16:51	5:11	10	3:51	46	3:51		13.00	1:08:47	5:17	15	16:17	76	16:17	
vuelta 5	3.25	17:22	5:20	10	4:35	54	4:35		16.25	1:26:09	5:18	14	20:52	70	20:52	
vuelta 6	3.25	18:06	5:34	10	5:12	59	5:12		19.50	1:44:15	5:20	12	26:04	65	26:04	
última vuelta me	3.25	18:39	5:44	13	5:35	68	5:35		22.75	2:02:54	5:24	12	31:39	69	50:38	