



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hesse, Fabian

Asociación: Lauffieber Dortmund

Dorsal: 680

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:02:54

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 12(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:49	5:28	20	4:35	101	4:51	3.25	17:49	5:28	20	4:35	101	4:51
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	14	3:49	75	3:49	6.50	34:42	5:20	19	8:22	95	8:22
vuelta 3	3.25	17:14	5:18	12	4:04	69	4:04	9.75	51:56	5:19	15	12:26	85	12:26
vuelta 4	3.25	16:51	5:11	10	3:51	46	3:51	13.00	1:08:47	5:17	15	16:17	76	16:17
vuelta 5	3.25	17:22	5:20	10	4:35	54	4:35	16.25	1:26:09	5:18	14	20:52	70	20:52
vuelta 6	3.25	18:06	5:34	10	5:12	59	5:12	19.50	1:44:15	5:20	12	26:04	65	26:04
última vuelta me	3.25	18:39	5:44	13	5:35	68	5:35	22.75	2:02:54	5:24	12	31:39	69	50:38