



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Amann, Thomas

Asociación: Neuhausen

Dorsal: 303

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:02:48

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 15(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:53	4:53	11	2:55	51	2:55	3.25	15:53	4:53	11	2:55	51	2:55
vuelta 2	3.25	16:08	4:57	13	2:46	55	3:04	6.50	32:01	4:55	13	5:41	53	5:41
vuelta 3	3.25	16:30	5:04	12	3:10	49	3:20	9.75	48:31	4:58	13	8:51	52	9:01
vuelta 4	3.25	17:10	5:16	14	3:19	60	4:10	13.00	1:05:41	5:03	13	12:10	52	13:11
vuelta 5	3.25	17:51	5:29	14	3:35	66	5:04	16.25	1:23:32	5:08	14	15:45	56	18:15
vuelta 6	3.25	19:15	5:55	13	4:54	88	6:21	19.50	1:42:47	5:16	13	20:39	58	24:36
última vuelta me	3.25	20:01	6:09	18	5:50	105	6:57	22.75	2:02:48	5:23	15	26:29	66	50:32