



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Bönsel, Jörg

Asociación: Herbstein-Lanzenhain

Dorsal: 320

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:03:22

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 13(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:18	5:19	17	4:04	89	4:20	3.25	17:18	5:19	17	4:04	89	4:20
vuelta 2	3.25	17:03	5:14	16	3:59	85	3:59	6.50	34:21	5:17	17	8:01	88	8:01
vuelta 3	3.25	17:40	5:26	15	4:30	84	4:30	9.75	52:01	5:20	16	12:31	86	12:31
vuelta 4	3.25	17:33	5:24	15	4:33	68	4:33	13.00	1:09:34	5:21	16	17:04	83	17:04
vuelta 5	3.25	17:55	5:30	14	5:08	67	5:08	16.25	1:27:29	5:23	16	22:12	79	22:12
vuelta 6	3.25	18:15	5:36	13	5:21	65	5:21	19.50	1:45:44	5:25	15	27:33	75	27:33
última vuelta me	3.25	17:38	5:25	10	4:34	53	4:34	22.75	2:03:22	5:25	13	32:07	70	51:06