



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Liebig, Dieter

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 431

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:03:24

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:15	5:18	3	1:22	86	4:17	3.25	17:15	5:18	3	1:22	86	4:17
vuelta 2	3.25	16:58	5:13	3	1:08	80	3:54	6.50	34:13	5:15	3	2:30	86	7:53
vuelta 3	3.25	17:20	5:19	2	1:24	71	4:10	9.75	51:33	5:17	2	3:54	80	12:03
vuelta 4	3.25	17:43	5:27	3	1:46	74	4:43	13.00	1:09:16	5:19	2	5:40	80	16:46
vuelta 5	3.25	17:57	5:31	2	1:44	68	5:10	16.25	1:27:13	5:22	2	7:24	77	21:56
vuelta 6	3.25	18:12	5:35	2	2:04	61	5:18	19.50	1:45:25	5:24	2	9:28	74	27:14
última vuelta me	3.25	17:59	5:31	3	1:50	59	4:55	22.75	2:03:24	5:25	2	11:18	71	51:08