



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Fehmer, Welf

Asociación: Neuss

Dorsal: 52

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:36

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:59	4:36	9	3:50	36	3.25	14:59	4:36	9	3:50	36	4:28
vuelta 2	3.25	15:47	4:51	8	3:55	33	6.50	30:46	4:44	9	7:45	33	8:44
última vuelta me	3.25	15:50	4:52	7	3:58	31	9.75	46:36	4:46	8	11:43	30	12:48