



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Lichteblau, Silke

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 430

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:04:03

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23	3.25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23
vuelta 2	3.25	16:58	5:13	4	2:19	13	2:19	6.50	34:13	5:15	4	5:41	15	5:42
vuelta 3	3.25	17:19	5:19	3	2:27	10	2:36	9.75	51:32	5:17	4	8:08	14	8:15
vuelta 4	3.25	17:43	5:27	4	2:03	14	2:50	13.00	1:09:15	5:19	4	10:11	12	11:05
vuelta 5	3.25	17:58	5:31	4	2:02	13	2:54	16.25	1:27:13	5:22	4	12:13	12	13:59
vuelta 6	3.25	18:11	5:35	3	2:22	11	3:03	19.50	1:45:24	5:24	4	14:35	12	17:02
última vuelta me	3.25	18:39	5:44	4	3:32	15	4:08	22.75	2:04:03	5:27	4	18:07	10	21:10