



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Ehlert, Sebastian

Asociación: Zahntechnik Berlin

Dorsal: 349

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:07

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 14(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	16:14	4:59	12	3:00	66	3:16	3.25	16:14	4:59	12	3:00	66	3:16
vuelta 2	3.25	16:49	5:10	13	3:45	73	3:45	6.50	33:03	5:05	13	6:43	67	6:43
vuelta 3	3.25	18:01	5:32	18	4:51	101	4:51	9.75	51:04	5:14	14	11:34	77	11:34
vuelta 4	3.25	17:25	5:21	14	4:25	64	4:25	13.00	1:08:29	5:16	14	15:59	73	15:59
vuelta 5	3.25	17:47	5:28	13	5:00	64	5:00	16.25	1:26:16	5:18	15	20:59	71	20:59
vuelta 6	3.25	18:37	5:43	15	5:43	72	5:43	19.50	1:44:53	5:22	13	26:42	69	26:42
última vuelta me	3.25	19:14	5:55	14	6:10	76	6:10	22.75	2:04:07	5:27	14	32:52	74	51:51