



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Knierim, Achim

Asociación: Running Team Grafenberg
Dorsal: 408

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:04:24

velocidad: 10.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 12(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	16:12	4:59	8	0:53	64	3.25	16:12	4:59	8	0:53	64	3:14	
vuelta 2	3.25	16:26	5:03	9	0:57	62	6.50	32:38	5:01	6	1:50	59	6:18	
vuelta 3	3.25	17:02	5:14	9	2:19	60	9.75	49:40	5:05	8	2:33	63	10:10	
vuelta 4	3.25	17:38	5:25	9	1:24	72	13.00	1:07:18	5:10	8	2:33	63	14:48	
vuelta 5	3.25	18:33	5:42	14	2:56	84	16.25	1:25:51	5:16	9	4:13	67	20:34	
vuelta 6	3.25	19:13	5:54	17	1:54	85	19.50	1:45:04	5:23	11	5:30	71	26:53	
última vuelta me	3.25	19:20	5:56	16	2:13	83	22.75	2:04:24	5:28	13	52:08	75	52:08	