



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Timm, Jana

Asociación: Heul nicht, lauf!

Dorsal: 514

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:40

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:21	5:01	2	0:11	10	2:29	3.25	16:21	5:01	2	0:11	10	2:29
vuelta 2	3.25	17:20	5:19	3	1:20	17	2:41	6.50	33:41	5:10	1	-	10	5:10
vuelta 3	3.25	17:44	5:27	4	3:01	17	3:01	9.75	51:25	5:16	2	0:04	12	8:08
vuelta 4	3.25	18:01	5:32	3	0:24	17	3:08	13.00	1:09:26	5:20	2	0:08	15	11:16
vuelta 5	3.25	18:15	5:36	3	2:39	17	3:11	16.25	1:27:41	5:23	1	-	14	14:27
vuelta 6	3.25	18:22	5:39	3	0:31	12	3:14	19.50	1:46:03	5:26	1	-	14	17:41
última vuelta me	3.25	18:37	5:43	4	0:14	14	4:06	22.75	2:04:40	5:28	1	-	11	21:47