



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Lindenberger, Monika

Asociación: Kronach

Dorsal: 144

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:36

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 46:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18
vuelta 2	3.25	15:35	4:47	1	-	3	1:34	6.50	30:24	4:40	1	-	3	2:52
última vuelta me	3.25	16:12	4:59	2	0:13	6	2:07	9.75	46:36	4:46	1	-	3	4:35