



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hartkopf, Ingo

Asociación: Die Hartköpfe

Dorsal: 376

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:05:43

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 3(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:36	4:47	1	-	42	2:38	3.25	15:36	4:47	1	-	42	2:38
vuelta 2	3.25	16:27	5:03	3	0:55	63	3:23	6.50	32:03	4:55	3	0:40	54	5:43
vuelta 3	3.25	17:20	5:19	4	1:38	71	4:10	9.75	49:23	5:03	3	2:18	59	9:53
vuelta 4	3.25	18:16	5:37	6	2:10	88	5:16	13.00	1:07:39	5:12	3	4:28	65	15:09
vuelta 5	3.25	19:16	5:55	10	2:39	104	6:29	16.25	1:26:55	5:20	3	7:07	75	21:38
vuelta 6	3.25	19:26	5:58	8	2:47	91	6:32	19.50	1:46:21	5:27	3	9:32	78	28:10
última vuelta me	3.25	19:22	5:57	7	3:21	84	6:18	22.75	2:05:43	5:31	3	11:45	78	53:27