



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schmitz, Sandra

Asociación: TUS Wickrath

Dorsal: 483

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:05:18

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:46	5:09	1	-	12	2:54	3.25	16:46	5:09	1	-	12	2:54
vuelta 2	3.25	16:44	5:08	1	-	10	2:05	6.50	33:30	5:09	1	-	8	4:59
vuelta 3	3.25	17:02	5:14	1	-	8	2:19	9.75	50:32	5:10	1	-	8	7:15
vuelta 4	3.25	17:37	5:25	1	-	11	2:44	13.00	1:08:09	5:14	1	-	8	9:59
vuelta 5	3.25	18:12	5:35	1	-	15	3:08	16.25	1:26:21	5:18	1	-	8	13:07
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	1	-	18	3:52	19.50	1:45:21	5:24	1	-	10	16:59
última vuelta me	3.25	19:57	6:08	2	1:34	21	5:26	22.75	2:05:18	5:30	1	-	12	22:25