



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hargarten, Jürgen

Asociación: Ford FCSD 05

Dorsal: 375

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:06:39

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 5(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:21	5:20	5	1:45	90	4:23	3.25	17:21	5:20	5	1:45	90	4:23
vuelta 2	3.25	17:06	5:15	4	1:34	88	4:02	6.50	34:27	5:18	4	3:04	91	8:07
vuelta 3	3.25	17:57	5:31	9	2:15	97	4:47	9.75	52:24	5:22	6	5:19	92	12:54
vuelta 4	3.25	18:22	5:39	8	2:16	94	5:22	13.00	1:10:46	5:26	6	7:35	90	18:16
vuelta 5	3.25	18:41	5:44	7	2:04	88	5:54	16.25	1:29:27	5:30	7	9:39	92	24:10
vuelta 6	3.25	18:59	5:50	4	2:20	80	6:05	19.50	1:48:26	5:33	6	11:37	91	30:15
última vuelta me	3.25	18:13	5:36	4	2:12	64	5:09	22.75	2:06:39	5:34	5	12:41	82	54:23