



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Deckenbach, Jan

Asociación: LT Freigericht

Dorsal: 335

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:07:25

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 14(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:14	5:18	17	4:07	83	4:16	3.25	17:14	5:18	17	4:07	83	4:16
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	15	3:40	75	3:49	6.50	34:07	5:14	16	7:43	83	7:47
vuelta 3	3.25	17:36	5:24	15	4:02	81	4:26	9.75	51:43	5:18	16	11:45	81	12:13
vuelta 4	3.25	17:54	5:30	14	4:29	79	4:54	13.00	1:09:37	5:21	16	16:13	84	17:07
vuelta 5	3.25	18:24	5:39	14	5:00	80	5:37	16.25	1:28:01	5:24	15	21:13	83	22:44
vuelta 6	3.25	19:14	5:55	14	5:39	87	6:20	19.50	1:47:15	5:30	15	26:52	82	29:04
última vuelta me	3.25	20:10	6:12	15	6:51	110	7:06	22.75	2:07:25	5:36	14	33:43	84	55:09