



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Van Nuland, Marco

Asociación: Adidas Runners Frankfurt

Dorsal: 517

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:07:43

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 15(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
vuelta 1	3.25	15:59	4:55	13	2:52	57	3:01	3.25	15:59	4:55	13	2:52	57	3:01
vuelta 2	3.25	17:10	5:16	16	3:57	90	4:06	6.50	33:09	5:05	13	6:45	71	6:49
vuelta 3	3.25	17:45	5:27	16	4:11	88	4:35	9.75	50:54	5:13	13	10:56	72	11:24
vuelta 4	3.25	18:19	5:38	15	4:54	90	5:19	13.00	1:09:13	5:19	15	15:49	79	16:43
vuelta 5	3.25	19:09	5:53	18	5:45	100	6:22	16.25	1:28:22	5:26	16	21:34	85	23:05
vuelta 6	3.25	19:46	6:04	15	6:11	98	6:52	19.50	1:48:08	5:32	16	27:45	89	29:57
última vuelta me	3.25	19:35	6:01	14	6:16	93	6:31	22.75	2:07:43	5:36	15	34:01	86	55:27