



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Ständer, Mathias

Asociación: Borussia Dortmund

Dorsal: 502

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:07:50

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 15(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	15:52	4:52	5	0:33	49	2:54	3.25	15:52	4:52	5	0:33	49	2:54
vuelta 2	3.25	16:58	5:13	14	1:29	80	3:54	6.50	32:50	5:03	8	2:02	64	6:30
vuelta 3	3.25	17:21	5:20	11	2:38	73	4:11	9.75	50:11	5:08	9	3:04	65	10:41
vuelta 4	3.25	18:06	5:34	13	1:52	82	5:06	13.00	1:08:17	5:15	10	3:32	69	15:47
vuelta 5	3.25	19:22	5:57	21	3:45	108	6:35	16.25	1:27:39	5:23	13	6:01	81	22:22
vuelta 6	3.25	20:27	6:17	24	3:08	121	7:33	19.50	1:48:06	5:32	15	8:32	88	29:55
última vuelta me	3.25	19:44	6:04	20	2:37	97	6:40	22.75	2:07:50	5:37	16	55:34	87	55:34