



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Kubis, Kay

Asociación: Hawk Lake Runners

Dorsal: 718

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:21

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 16(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:05 | 4:56 | 14 | 3:07 | 61 | 3:07 | 3.25 | 16:05 | 4:56 | 14 | 3:07 | 61 | 3:07 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:51 | 5:11 | 16 | 3:29 | 74 | 3:47 | 6.50 | 32:56 | 5:03 | 15 | 6:36 | 66 | 6:36 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 16 | 4:45 | 103 | 4:55 | 9.75 | 51:01 | 5:13 | 15 | 11:21 | 76 | 11:31 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 16 | 4:14 | 81 | 5:05 | 13.00 | 1:09:06 | 5:18 | 15 | 15:35 | 77 | 16:36 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:00 | 5:50 | 17 | 4:44 | 95 | 6:13 | 16.25 | 1:28:06 | 5:25 | 16 | 20:19 | 84 | 22:49 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 19:48 | 6:05 | 18 | 5:27 | 100 | 6:54 | 19.50 | 1:47:54 | 5:31 | 16 | 25:46 | 86 | 29:43 | |
| última vuelta me | 3.25 | 21:27 | 6:35 | 20 | 7:16 | 127 | 8:23 | 22.75 | 2:09:21 | 5:41 | 16 | 33:02 | 93 | 57:05 | |