



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Kubis, Kay

Asociación: Hawk Lake Runners

Dorsal: 718

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:21

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 16(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:05	4:56	14	3:07	61	3:07	3.25	16:05	4:56	14	3:07	61	3:07
vuelta 2	3.25	16:51	5:11	16	3:29	74	3:47	6.50	32:56	5:03	15	6:36	66	6:36
vuelta 3	3.25	18:05	5:33	16	4:45	103	4:55	9.75	51:01	5:13	15	11:21	76	11:31
vuelta 4	3.25	18:05	5:33	16	4:14	81	5:05	13.00	1:09:06	5:18	15	15:35	77	16:36
vuelta 5	3.25	19:00	5:50	17	4:44	95	6:13	16.25	1:28:06	5:25	16	20:19	84	22:49
vuelta 6	3.25	19:48	6:05	18	5:27	100	6:54	19.50	1:47:54	5:31	16	25:46	86	29:43
última vuelta me	3.25	21:27	6:35	20	7:16	127	8:23	22.75	2:09:21	5:41	16	33:02	93	57:05