



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Tondera, Daniel**

Asociación: Crossfit Musketeers

Dorsal: 242

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:43

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	14:36	4:29	3	3:21	23	3.25	14:36	4:29	3	3:21	23	4:05	
vuelta 2	3.25	15:16	4:41	3	2:24	22	6.50	29:52	4:35	3	5:45	22	7:50	
última vuelta me	3.25	16:51	5:11	4	4:19	50	9.75	46:43	4:47	3	10:04	31	12:55	