



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Prange, Eva

Asociación: VfL Engelskirchen

Dorsal: 464

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:10:45

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:14	5:36	1	-	21	4:22	3.25	18:14	5:36	1	-	21	4:22
vuelta 2	3.25	17:15	5:18	1	-	16	2:36	6.50	35:29	5:27	1	-	19	6:58
vuelta 3	3.25	17:52	5:29	1	-	19	3:09	9.75	53:21	5:28	1	-	17	10:04
vuelta 4	3.25	19:00	5:50	1	-	20	4:07	13.00	1:12:21	5:33	1	-	19	14:11
vuelta 5	3.25	19:34	6:01	2	0:02	24	4:30	16.25	1:31:55	5:39	1	-	19	18:41
vuelta 6	3.25	19:57	6:08	2	0:20	23	4:49	19.50	1:51:52	5:44	1	-	20	23:30
última vuelta me	3.25	18:53	5:48	1	-	16	4:22	22.75	2:10:45	5:44	1	-	18	27:52