



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Rudolph, Alexander

Asociación: Ford FCSD 05

Dorsal: 470

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:12:22

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 18(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	17:24	5:21	18	4:10	93	4:26	3.25	17:24	5:21	18	4:10	93	4:26
vuelta 2	3.25	17:11	5:17	17	4:07	91	4:07	6.50	34:35	5:19	18	8:15	93	8:15
vuelta 3	3.25	18:30	5:41	19	5:20	112	5:20	9.75	53:05	5:26	19	13:35	99	13:35
vuelta 4	3.25	19:11	5:54	18	6:11	109	6:11	13.00	1:12:16	5:33	18	19:46	98	19:46
vuelta 5	3.25	19:34	6:01	17	6:47	113	6:47	16.25	1:31:50	5:39	18	26:33	101	26:33
vuelta 6	3.25	20:06	6:11	17	7:12	107	7:12	19.50	1:51:56	5:44	18	33:45	103	33:45
última vuelta me	3.25	20:26	6:17	20	7:22	113	7:22	22.75	2:12:22	5:49	18	41:07	100	1:00:06