



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Meißnest, Bernd

Asociación: LG Burg Wiedenbrück

Dorsal: 442

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:12:23

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 18(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:23	5:39	20	3:04	119	5:25	3.25	18:23	5:39	20	3:04	119	5:25
vuelta 2	3.25	18:06	5:34	20	2:37	111	5:02	6.50	36:29	5:36	20	5:41	112	10:09
vuelta 3	3.25	18:25	5:40	20	3:42	109	5:15	9.75	54:54	5:37	20	7:47	110	15:24
vuelta 4	3.25	19:22	5:57	20	3:08	112	6:22	13.00	1:14:16	5:42	19	9:31	110	21:46
vuelta 5	3.25	19:28	5:59	22	3:51	110	6:41	16.25	1:33:44	5:46	19	12:06	109	28:27
vuelta 6	3.25	19:25	5:58	18	2:06	90	6:31	19.50	1:53:09	5:48	19	13:35	109	34:58
última vuelta me	3.25	19:14	5:55	12	2:07	76	6:10	22.75	2:12:23	5:49	19	1:00:07	101	1:00:07