



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

De Zolt, Marco

Asociación: Friedrichsdorf

Dorsal: 334

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:12:32

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:02	4:56	10	2:48	60	3:04	3.25	16:02	4:56	10	2:48	60	3:04
vuelta 2	3.25	17:43	5:27	19	4:39	100	4:39	6.50	33:45	5:11	15	7:25	75	7:25
vuelta 3	3.25	18:48	5:47	21	5:38	118	5:38	9.75	52:33	5:23	17	13:03	95	13:03
vuelta 4	3.25	19:52	6:06	20	6:52	134	6:52	13.00	1:12:25	5:34	19	19:55	100	19:55
vuelta 5	3.25	19:54	6:07	18	7:07	122	7:07	16.25	1:32:19	5:40	19	27:02	104	27:02
vuelta 6	3.25	20:26	6:17	18	7:32	119	7:32	19.50	1:52:45	5:46	19	34:34	106	34:34
última vuelta me	3.25	19:47	6:05	16	6:43	100	6:43	22.75	2:12:32	5:49	19	41:17	102	1:00:16