



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Süßmilch, Ralf

Asociación: LG Burg Wiedenbrück

Dorsal: 510

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 47:01

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 44:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:08	4:57	4	1:23	53	5:37	3.25	16:08	4:57	4	1:23	53	5:37
vuelta 2	3.25	15:38	4:48	2	0:31	30	4:07	6.50	31:46	4:53	3	1:54	38	9:44
última vuelta me	3.25	15:15	4:41	2	0:17	21	3:36	9.75	47:01	4:49	3	2:11	32	13:13