



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Diedrich, Werner**

Asociación: Kanalrunner Dorsten

Dorsal: 338

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:13:35

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59	3.25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59
vuelta 2	3.25	18:40	5:44	7	2:50	125	5:36	6.50	38:37	5:56	8	6:54	137	12:17
vuelta 3	3.25	18:41	5:44	4	2:45	115	5:31	9.75	57:18	5:52	7	9:39	133	17:48
vuelta 4	3.25	18:42	5:45	4	2:45	99	5:42	13.00	1:16:00	5:50	7	12:24	125	23:30
vuelta 5	3.25	18:51	5:48	4	2:38	90	6:04	16.25	1:34:51	5:50	6	15:02	117	29:34
vuelta 6	3.25	19:26	5:58	5	3:18	91	6:32	19.50	1:54:17	5:51	5	18:20	111	36:06
última vuelta me	3.25	19:18	5:56	5	3:09	81	6:14	22.75	2:13:35	5:52	5	21:29	104	1:01:19