



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Diedrich, Werner**

Asociación: Kanalrunner Dorsten

Dorsal: 338

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:13:35

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 19:57           | 6:08                   | 9           | 4:04     | 149      | 6:59     | 3.25        | 19:57           | 6:08              | 9       | 4:04     | 149     | 6:59     |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:40           | 5:44                   | 7           | 2:50     | 125      | 5:36     | 6.50        | 38:37           | 5:56              | 8       | 6:54     | 137     | 12:17    |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:41           | 5:44                   | 4           | 2:45     | 115      | 5:31     | 9.75        | 57:18           | 5:52              | 7       | 9:39     | 133     | 17:48    |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:42           | 5:45                   | 4           | 2:45     | 99       | 5:42     | 13.00       | 1:16:00         | 5:50              | 7       | 12:24    | 125     | 23:30    |
| vuelta 5         | 3.25        | 18:51           | 5:48                   | 4           | 2:38     | 90       | 6:04     | 16.25       | 1:34:51         | 5:50              | 6       | 15:02    | 117     | 29:34    |
| vuelta 6         | 3.25        | 19:26           | 5:58                   | 5           | 3:18     | 91       | 6:32     | 19.50       | 1:54:17         | 5:51              | 5       | 18:20    | 111     | 36:06    |
| última vuelta me | 3.25        | 19:18           | 5:56                   | 5           | 3:09     | 81       | 6:14     | 22.75       | 2:13:35         | 5:52              | 5       | 21:29    | 104     | 1:01:19  |