



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Holtmann-Wibberich, Petra

Asociación: LG Oelde/Wadersloh

Dorsal: 389

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:45

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:34	6:19	7	4:24	41	6:42	3.25	20:34	6:19	7	4:24	41	6:42
vuelta 2	3.25	18:33	5:42	7	2:33	26	3:54	6.50	39:07	6:01	6	5:26	32	10:36
vuelta 3	3.25	18:50	5:47	5	4:07	23	4:07	9.75	57:57	5:56	7	6:36	30	14:40
vuelta 4	3.25	19:12	5:54	5	1:35	23	4:19	13.00	1:17:09	5:56	7	7:51	29	18:59
vuelta 5	3.25	19:12	5:54	5	3:36	20	4:08	16.25	1:36:21	5:55	7	8:40	27	23:07
vuelta 6	3.25	18:54	5:48	4	1:03	15	3:46	19.50	1:55:15	5:54	7	9:12	26	26:53
última vuelta me	3.25	18:30	5:41	2	0:07	11	3:59	22.75	2:13:45	5:52	4	9:05	21	30:52