



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Herberich, Günter

Asociación: SV Mondfeld

Dorsal: 385

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:13:57

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:17	5:37	12	2:41	117	5:19	3.25	18:17	5:37	12	2:41	117	5:19
vuelta 2	3.25	18:11	5:35	11	2:39	116	5:07	6.50	36:28	5:36	10	5:05	110	10:08
vuelta 3	3.25	19:12	5:54	14	3:30	128	6:02	9.75	55:40	5:42	12	8:35	118	16:10
vuelta 4	3.25	19:27	5:59	15	3:21	119	6:27	13.00	1:15:07	5:46	14	11:56	119	22:37
vuelta 5	3.25	19:31	6:00	12	2:54	111	6:44	16.25	1:34:38	5:49	14	14:50	115	29:21
vuelta 6	3.25	19:49	6:05	9	3:10	101	6:55	19.50	1:54:27	5:52	12	17:38	113	36:16
última vuelta me	3.25	19:30	6:00	9	3:29	87	6:26	22.75	2:13:57	5:53	11	19:59	106	1:01:41