



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Holland-Moritz, Daniel

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 388

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:13:57

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 14(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:38	5:44	16	5:36	128	5:40	3.25	18:38	5:44	16	5:36	128	5:40
vuelta 2	3.25	17:41	5:26	15	4:09	99	4:37	6.50	36:19	5:35	15	9:45	108	9:59
vuelta 3	3.25	17:55	5:30	15	3:41	95	4:45	9.75	54:14	5:33	15	13:26	106	14:44
vuelta 4	3.25	18:26	5:40	15	3:54	95	5:26	13.00	1:12:40	5:35	15	17:20	103	20:10
vuelta 5	3.25	19:37	6:02	15	4:27	115	6:50	16.25	1:32:17	5:40	15	21:47	103	27:00
vuelta 6	3.25	20:25	6:16	15	4:45	118	7:31	19.50	1:52:42	5:46	15	26:30	104	34:31
última vuelta me	3.25	21:15	6:32	14	6:05	124	8:11	22.75	2:13:57	5:53	14	32:05	106	1:01:41