



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Grunebach, Jason**

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 369

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:14:07

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:28	5:22	19	4:14	95	4:30	3.25	17:28	5:22	19	4:14	95	4:30
vuelta 2	3.25	17:55	5:30	21	4:51	106	4:51	6.50	35:23	5:26	20	9:03	100	9:03
vuelta 3	3.25	17:51	5:29	17	4:41	92	4:41	9.75	53:14	5:27	20	13:44	100	13:44
vuelta 4	3.25	19:25	5:58	19	6:25	117	6:25	13.00	1:12:39	5:35	20	20:09	102	20:09
vuelta 5	3.25	20:36	6:20	21	7:49	139	7:49	16.25	1:33:15	5:44	20	27:58	108	27:58
vuelta 6	3.25	21:01	6:28	19	8:07	126	8:07	19.50	1:54:16	5:51	20	36:05	110	36:05
última vuelta me	3.25	19:51	6:06	17	6:47	102	6:47	22.75	2:14:07	5:53	20	42:52	108	1:01:51