



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Sander, Dietmar

Asociación: LG Burg Wiedenbrück

Dorsal: 475

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:14:30

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:23	5:39	13	2:47	119	5:25	3.25	18:23	5:39	13	2:47	119	5:25
vuelta 2	3.25	18:06	5:34	10	2:34	111	5:02	6.50	36:29	5:36	11	5:06	112	10:09
vuelta 3	3.25	18:25	5:40	10	2:43	109	5:15	9.75	54:54	5:37	9	7:49	110	15:24
vuelta 4	3.25	19:22	5:57	13	3:16	112	6:22	13.00	1:14:16	5:42	11	11:05	110	21:46
vuelta 5	3.25	19:40	6:03	13	3:03	116	6:53	16.25	1:33:56	5:46	10	14:08	111	28:39
vuelta 6	3.25	21:01	6:28	17	4:22	126	8:07	19.50	1:54:57	5:53	14	18:08	116	36:46
última vuelta me	3.25	19:33	6:00	10	3:32	90	6:29	22.75	2:14:30	5:54	12	20:32	109	1:02:14