



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Slama, Dieter

Asociación: LG Vellmar

Dorsal: 500

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:14:33

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:49	5:28	9	2:13	101	4:51	3.25	17:49	5:28	9	2:13	101	4:51
vuelta 2	3.25	18:17	5:37	12	2:45	118	5:13	6.50	36:06	5:33	9	4:43	105	9:46
vuelta 3	3.25	18:54	5:48	11	3:12	122	5:44	9.75	55:00	5:38	10	7:55	112	15:30
vuelta 4	3.25	19:05	5:52	12	2:59	105	6:05	13.00	1:14:05	5:41	10	10:54	109	21:35
vuelta 5	3.25	20:01	6:09	15	3:24	124	7:14	16.25	1:34:06	5:47	11	14:18	112	28:49
vuelta 6	3.25	20:18	6:14	14	3:39	116	7:24	19.50	1:54:24	5:52	11	17:35	112	36:13
última vuelta me	3.25	20:09	6:11	14	4:08	109	7:05	22.75	2:14:33	5:54	13	20:35	110	1:02:17