



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Sebastian, Lotz**

Asociación: TSV Ausbach

Dorsal: 216

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:08

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:54	4:35	8	3:45	33	3.25	14:54	4:35	8	3:45	33	4:23
vuelta 2	3.25	15:51	4:52	9	3:59	34	6.50	30:45	4:43	8	7:44	32	8:43
última vuelta me	3.25	16:23	5:02	10	4:31	37	9.75	47:08	4:50	9	12:15	33	13:20