



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Köhler, Benedict**

Asociación: Dortmund Aplerbeck

Dorsal: 411

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:14:35

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:48	5:28	5	2:52	100	4:50	3.25	17:48	5:28	5	2:52	100	4:50
vuelta 2	3.25	17:48	5:28	5	3:33	103	4:44	6.50	35:36	5:28	5	6:25	102	9:16
vuelta 3	3.25	18:12	5:35	6	4:13	106	5:02	9.75	53:48	5:31	5	10:38	101	14:18
vuelta 4	3.25	19:09	5:53	6	5:27	106	6:09	13.00	1:12:57	5:36	6	16:05	104	20:27
vuelta 5	3.25	19:36	6:01	5	6:03	114	6:49	16.25	1:32:33	5:41	5	22:08	106	27:16
vuelta 6	3.25	20:09	6:11	4	6:38	109	7:15	19.50	1:52:42	5:46	5	28:46	104	34:31
última vuelta me	3.25	21:53	6:44	7	8:12	134	8:49	22.75	2:14:35	5:54	5	36:58	111	1:02:19