



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schoeps, Dirk

Asociación: Steinhagen

Dorsal: 489

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:14:46

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 19(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:45	6:04	25	4:26	143	6:47	3.25	19:45	6:04	25	4:26	143	6:47
vuelta 2	3.25	18:49	5:47	23	3:20	129	5:45	6.50	38:34	5:56	23	7:46	136	12:14
vuelta 3	3.25	19:00	5:50	23	4:17	125	5:50	9.75	57:34	5:54	25	10:27	136	18:04
vuelta 4	3.25	19:19	5:56	19	3:05	111	6:19	13.00	1:16:53	5:54	24	12:08	131	24:23
vuelta 5	3.25	19:10	5:53	18	3:33	101	6:23	16.25	1:36:03	5:54	21	14:25	122	30:46
vuelta 6	3.25	19:26	5:58	19	2:07	91	6:32	19.50	1:55:29	5:55	20	15:55	117	37:18
última vuelta me	3.25	19:17	5:56	14	2:10	80	6:13	22.75	2:14:46	5:55	20	1:02:30	113	1:02:30