



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Rupp, Jürgen

Asociación: LMS Stuttgart

Dorsal: 472

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:15:06

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 14(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:28	5:40	14	2:52	122	5:30	3.25	18:28	5:40	14	2:52	122	5:30
vuelta 2	3.25	18:34	5:42	15	3:02	124	5:30	6.50	37:02	5:41	13	5:39	119	10:42
vuelta 3	3.25	18:56	5:49	12	3:14	123	5:46	9.75	55:58	5:44	13	8:53	122	16:28
vuelta 4	3.25	19:01	5:51	11	2:55	104	6:01	13.00	1:14:59	5:46	13	11:48	116	22:29
vuelta 5	3.25	19:14	5:55	9	2:37	103	6:27	16.25	1:34:13	5:47	12	14:25	113	28:56
vuelta 6	3.25	20:16	6:14	13	3:37	115	7:22	19.50	1:54:29	5:52	13	17:40	114	36:18
última vuelta me	3.25	20:37	6:20	17	4:36	117	7:33	22.75	2:15:06	5:56	14	21:08	115	1:02:50