



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

John, Petra

Asociación: LC BlueLinee

Dorsal: 398

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:15:08

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:45	5:27	2	0:54	19	3:53	3.25	17:45	5:27	2	0:54	19	3:53
vuelta 2	3.25	18:53	5:48	2	0:58	29	4:14	6.50	36:38	5:38	2	1:52	23	8:07
vuelta 3	3.25	19:12	5:54	2	0:41	26	4:29	9.75	55:50	5:43	2	2:33	26	12:33
vuelta 4	3.25	19:36	6:01	3	0:34	27	4:43	13.00	1:15:26	5:48	2	3:07	24	17:16
vuelta 5	3.25	19:28	5:59	1	-	22	4:24	16.25	1:34:54	5:50	2	2:33	25	21:40
vuelta 6	3.25	20:04	6:10	1	-	24	4:56	19.50	1:54:58	5:53	2	1:23	25	26:36
última vuelta me	3.25	20:10	6:12	2	0:01	24	5:39	22.75	2:15:08	5:56	2	0:40	23	32:15