



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Ludwig, Ivette

Asociación: DLRG Ortsgruppe Gotha

Dorsal: 435

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:08

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:10	4:58	1	-	8	2:18	3.25	16:10	4:58	1	-	8	2:18
vuelta 2	3.25	18:00	5:32	5	2:00	21	3:21	6.50	34:10	5:15	3	0:29	14	5:39
vuelta 3	3.25	19:16	5:55	7	4:33	28	4:33	9.75	53:26	5:28	3	2:05	18	10:09
vuelta 4	3.25	19:40	6:03	7	2:03	29	4:47	13.00	1:13:06	5:37	4	3:48	20	14:56
vuelta 5	3.25	20:18	6:14	7	4:42	30	5:14	16.25	1:33:24	5:44	5	5:43	22	20:10
vuelta 6	3.25	20:52	6:25	7	3:01	29	5:44	19.50	1:54:16	5:51	5	8:13	23	25:54
última vuelta me	3.25	20:52	6:25	6	2:29	30	6:21	22.75	2:15:08	5:56	5	10:28	23	32:15