



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Broich, Ralph

Asociación: Ford FCSD 05

Dorsal: 325

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:22

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 19(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:27 | 5:40 | 19 | 5:29 | 121 | 5:29 | 3.25 | 18:27 | 5:40 | 19 | 5:29 | 121 | 5:29 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:41 | 5:44 | 19 | 5:19 | 126 | 5:37 | 6.50 | 37:08 | 5:42 | 20 | 10:48 | 123 | 10:48 |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:23 | 5:57 | 21 | 6:03 | 137 | 6:13 | 9.75 | 56:31 | 5:47 | 20 | 16:51 | 127 | 17:01 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:44 | 6:04 | 21 | 5:53 | 130 | 6:44 | 13.00 | 1:16:15 | 5:51 | 19 | 22:44 | 128 | 23:45 |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:44 | 6:04 | 20 | 5:28 | 118 | 6:57 | 16.25 | 1:35:59 | 5:54 | 19 | 28:12 | 120 | 30:42 |
| vuelta 6 | 3.25 | 19:42 | 6:03 | 16 | 5:21 | 97 | 6:48 | 19.50 | 1:55:41 | 5:55 | 19 | 33:33 | 119 | 37:30 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:41 | 6:03 | 17 | 5:30 | 96 | 6:37 | 22.75 | 2:15:22 | 5:57 | 19 | 39:03 | 116 | 1:03:06 |