



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Broich, Ralph

Asociación: Ford FCSD 05

Dorsal: 325

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:22

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 19(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:27	5:40	19	5:29	121	5:29	3.25	18:27	5:40	19	5:29	121	5:29
vuelta 2	3.25	18:41	5:44	19	5:19	126	5:37	6.50	37:08	5:42	20	10:48	123	10:48
vuelta 3	3.25	19:23	5:57	21	6:03	137	6:13	9.75	56:31	5:47	20	16:51	127	17:01
vuelta 4	3.25	19:44	6:04	21	5:53	130	6:44	13.00	1:16:15	5:51	19	22:44	128	23:45
vuelta 5	3.25	19:44	6:04	20	5:28	118	6:57	16.25	1:35:59	5:54	19	28:12	120	30:42
vuelta 6	3.25	19:42	6:03	16	5:21	97	6:48	19.50	1:55:41	5:55	19	33:33	119	37:30
última vuelta me	3.25	19:41	6:03	17	5:30	96	6:37	22.75	2:15:22	5:57	19	39:03	116	1:03:06