# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

## Jäschke, Sandra

Asociación: LG Vellmar
Dorsal: 396

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:25

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 25 (de 65)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

### tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:49 | 5:28 | 4 | 1:39 | 20 | 3:57 | 3.25 | 17:49 | 5:28 | 4 | 1:39 | 20 | 3:57 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:18 | 5:37 | 6 | 2:18 | 23 | 3:39 | 6.50 | 36:07 | 5:33 | 4 | 2:26 | 20 | 7:36 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:53 | 5:48 | 6 | 4:10 | 24 | 4:10 | 9.75 | 55:00 | 5:38 | 5 | 3:39 | 22 | 11:43 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:05 | 5:52 | 4 | 1:28 | 22 | 4:12 | 13.00 | 1:14:05 | 5:41 | 5 | 4:47 | 21 | 15:55 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:09 | 6:11 | 6 | 4:33 | 29 | 5:05 | 16.25 | 1:34:14 | 5:47 | 6 | 6:33 | 24 | 21:00 |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:21 | 6:15 | 6 | 2:30 | 28 | 5:13 | 19.50 | 1:54:35 | 5:52 | 6 | 8:32 | 24 | 26:13 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:50 | 6:24 | 5 | 2:27 | 29 | 6:19 | 22.75 | 2:15:25 | 5:57 | 6 | 10:45 | 25 | 32:32 |