



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Jäschke, Sandra

Asociación: LG Vellmar

Dorsal: 396

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:25

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57	3.25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57
vuelta 2	3.25	18:18	5:37	6	2:18	23	3:39	6.50	36:07	5:33	4	2:26	20	7:36
vuelta 3	3.25	18:53	5:48	6	4:10	24	4:10	9.75	55:00	5:38	5	3:39	22	11:43
vuelta 4	3.25	19:05	5:52	4	1:28	22	4:12	13.00	1:14:05	5:41	5	4:47	21	15:55
vuelta 5	3.25	20:09	6:11	6	4:33	29	5:05	16.25	1:34:14	5:47	6	6:33	24	21:00
vuelta 6	3.25	20:21	6:15	6	2:30	28	5:13	19.50	1:54:35	5:52	6	8:32	24	26:13
última vuelta me	3.25	20:50	6:24	5	2:27	29	6:19	22.75	2:15:25	5:57	6	10:45	25	32:32