



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Franke, Sandra

Asociación: Läufer mit Herz

Dorsal: 357

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:16:15

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26	3.25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26
vuelta 2	3.25	18:37	5:43	5	3:58	28	3:58	6.50	36:55	5:40	4	8:24	25	8:24
vuelta 3	3.25	19:40	6:03	6	4:54	32	4:57	9.75	56:35	5:48	5	13:18	28	13:18
vuelta 4	3.25	19:43	6:03	4	4:50	30	4:50	13.00	1:16:18	5:52	4	18:08	26	18:08
vuelta 5	3.25	19:56	6:08	4	4:52	26	4:52	16.25	1:36:14	5:55	4	23:00	26	23:00
vuelta 6	3.25	20:10	6:12	4	5:02	25	5:02	19.50	1:56:24	5:58	4	28:02	27	28:02
última vuelta me	3.25	19:51	6:06	3	5:20	20	5:20	22.75	2:16:15	5:59	4	33:22	26	33:22