



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Nickel, Pamela

Asociación: Mr. & Mrs. Smith

Dorsal: 453

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:38

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	25:06	7:43	15	8:56	65	11:14	3.25	25:06	7:43	15	8:56	65	11:14
vuelta 2	3.25	16:00	4:55	1	-	7	1:21	6.50	41:06	6:19	8	7:25	44	12:35
vuelta 3	3.25	14:43	4:31	1	-	1	-	9.75	55:49	5:43	6	4:28	24	12:32
vuelta 4	3.25	19:37	6:02	6	2:00	28	4:44	13.00	1:15:26	5:48	6	6:08	24	17:16
vuelta 5	3.25	15:36	4:47	1	-	3	0:32	16.25	1:31:02	5:36	4	3:21	18	17:48
vuelta 6	3.25	17:51	5:29	1	-	7	2:43	19.50	1:48:53	5:35	4	2:50	18	20:31
última vuelta me	3.25	27:45	8:32	14	9:22	60	13:14	22.75	2:16:38	6:00	7	11:58	27	33:45