13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Wojciechowski, Cornelia

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 538

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:16:52

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 65)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:14:28

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
	stage score							Total score						
vuelta 1	3.25	18:36	5:43	3	1:45	27	4:44	3.25	18:36	5:43	3	1:45	27	4:44
vuelta 2	3.25	19:00	5:50	3	1:05	30	4:21	6.50	37:36	5:47	3	2:50	28	9:05
vuelta 3	3.25	19:15	5:55	3	0:44	27	4:32	9.75	56:51	5:49	3	3:34	29	13:34
vuelta 4	3.25	19:34	6:01	2	0:32	25	4:41	13.00	1:16:25	5:52	3	4:06	27	18:15
vuelta 5	3.25	19:59	6:08	2	0:31	27	4:55	16.25	1:36:24	5:55	3	4:03	28	23:10
vuelta 6	3.25	20:19	6:15	2	0:15	27	5:11	19.50	1:56:43	5:59	3	3:08	28	28:21
última vuelta me	3.25	20:09	6:11	1	-	23	5:38	22.75	2:16:52	6:00	3	2:24	28	33:59