



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Von der Heydt, Lutz**

Asociación: LC Solbad

Dorsal: 521

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:17:05

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 21(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:44	6:04	24	4:25	142	6:46	3.25	19:44	6:04	24	4:25	142	6:46
vuelta 2	3.25	19:35	6:01	28	4:06	144	6:31	6.50	39:19	6:02	28	8:31	144	12:59
vuelta 3	3.25	19:12	5:54	25	4:29	128	6:02	9.75	58:31	6:00	27	11:24	141	19:01
vuelta 4	3.25	19:51	6:06	24	3:37	133	6:51	13.00	1:18:22	6:01	27	13:37	141	25:52
vuelta 5	3.25	19:44	6:04	24	4:07	118	6:57	16.25	1:38:06	6:02	25	16:28	131	32:49
vuelta 6	3.25	19:29	5:59	20	2:10	94	6:35	19.50	1:57:35	6:01	22	18:01	126	39:24
última vuelta me	3.25	19:30	6:00	17	2:23	87	6:26	22.75	2:17:05	6:01	22	1:04:49	121	1:04:49