



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Gangeler, Stefan

Asociación: TV Urbar

Dorsal: 360

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:18:01

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 21(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:06	6:29	27	8:08	163	8:08	3.25	21:06	6:29	27	8:08	163	8:08
vuelta 2	3.25	19:36	6:01	23	6:14	145	6:32	6.50	40:42	6:15	24	14:22	153	14:22
vuelta 3	3.25	19:27	5:59	23	6:07	140	6:17	9.75	1:00:09	6:10	23	20:29	149	20:39
vuelta 4	3.25	19:09	5:53	18	5:18	106	6:09	13.00	1:19:18	6:05	23	25:47	143	26:48
vuelta 5	3.25	19:20	5:56	19	5:04	106	6:33	16.25	1:38:38	6:04	22	30:51	136	33:21
vuelta 6	3.25	19:46	6:04	17	5:25	98	6:52	19.50	1:58:24	6:04	21	36:16	131	40:13
última vuelta me	3.25	19:37	6:02	16	5:26	94	6:33	22.75	2:18:01	6:04	21	41:42	123	1:05:45