



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Stankiewicz, Alexander

Asociación: Bonn

Dorsal: 230

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:26

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16	3.25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16
vuelta 2	3.25	15:53	4:53	10	4:01	35	4:22	6.50	30:40	4:43	7	7:39	29	8:38
última vuelta me	3.25	16:46	5:09	12	4:54	45	5:07	9.75	47:26	4:51	10	12:33	35	13:38