



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Demuth, Thomas

Asociación: LT Freigericht

Dorsal: 336

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:18:03

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 23(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	19:52	6:06	27	4:33	147	6:54	3.25	19:52	6:06	27	4:33	147	6:54
vuelta 2	3.25	19:19	5:56	27	3:50	140	6:15	6.50	39:11	6:01	26	8:23	142	12:51
vuelta 3	3.25	19:12	5:54	25	4:29	128	6:02	9.75	58:23	5:59	26	11:16	139	18:53
vuelta 4	3.25	19:44	6:04	23	3:30	130	6:44	13.00	1:18:07	6:00	26	13:22	140	25:37
vuelta 5	3.25	19:32	6:00	23	3:55	112	6:45	16.25	1:37:39	6:00	24	16:01	130	32:22
vuelta 6	3.25	19:56	6:08	21	2:37	103	7:02	19.50	1:57:35	6:01	22	18:01	126	39:24
última vuelta me	3.25	20:28	6:17	21	3:21	114	7:24	22.75	2:18:03	6:04	24	1:05:47	124	1:05:47